

NOM:

PRENOM:



Faites votre choix entre deux entrées, deux plats chauds et deux desserts proposés.  
Entouré ce que vous voulez manger.

Rendez-nous cette feuille complétée au plus tard le samedi 20 mai

Menu semaine 22

Livraison semaine du 31 mai au 05 juin 2023

	Entrée	Nbr	Plat	Nbr	Dessert	Nbr	Pain	Nbr	Soupe
Mardi Livraison	Salade Niçoise		Tomate farcie sauce tomate Riz		Millefeuille		Pain blanc		Soupe de légumes
	Pain de légumes		Filet de Merlan (citron) Poêlée de légumes		Cookies chocolat blanc		Pain Viennois		
Mercredi	Boullgour à la menthe		Soufflé de colin sce crustacé Tian de légumes		Moelleux au chocolat		Pain blanc		Soupe de légumes
	Melon		Spaghetti bolognaise		Salade de fruits rouge		Pain Viennois		

	Entrée	Nbr	Plat	Nbr	Dessert	Nbr	Pain	Nbr	Soupe
Jeudi Livraison	Blé, tomate, œuf dur		Quenelle de brochet Riz aux cantonnais		Fraises		Pain blanc		Soupe de légumes
	Gougère au comté		Nuggets de volaille Soufflé d'épinards		Cerise		Pain Viennois		
Vendredi	Aspic de poisson		Boudin blanc grillé Pomme purée		Crêpes au citron		Pain blanc		Soupe de légumes
	Radis beurre		Filet de Dorade Wok de légumes		Fromage blanc à la crème		Pain Viennois		

	Entrée	Nbr	Plat	Nbr	Dessert	Nbr	Pain	Nbr	Soupe
Samedi Livraison	Rosette cornichons		Filet de Tacaud crème d'asperges Riz aux petits légumes		Tarte à la fraise		Pain blanc		Soupe de légumes
	Taboulé		Filets de caille rôtis Haricots verts		Abricot		Pain Viennois		
Dimanche	Quiche au fromage		Sauté d'agneau au thym Flageolets à la tomate		Comté		Pain blanc		Soupe de légumes
	Salade verte		Sauté de veau Carottes grillées au cumin		Gâteau aux 3 chocolats		Pain Viennois		
Lundi	Salade de coco jambon cru		Filet de congre épinards crévés		Pastèque		Pain blanc		Soupe de légumes
	Pamplemousse		Sauté de porc forestier Pomme paillasson		Meringue		Pain Viennois		