

NOM:

PRENOM:



Faites votre choix entre deux entrées, deux plats chauds et deux desserts proposés.
Entouré ce que vous voulez manger.

Rendez-nous cette feuille complétée au plus tard le samedi 13 mai

Menu semaine 21

Livraison semaine du 23 mai au 30 mai 2023

	Entrée	Nbr	Plat	Nbr	Dessert	Nbr	Pain	Nbr	Soupe
Mardi Livraison	Coleslaw		Poisson à l'huile d'olive Choux fleurs en persillades		Abricot		Pain blanc		Soupe de légumes
	Pain de légumes Mayonnaise		Sauté de lapin au jus Quinoa aux légumes		Compote		Pain Viennois		
Mercredi	Quiche lorraine		Emincé de volaille au jus petits pois lardons		Pêche		Pain blanc		Soupe de légumes
	Melon au porto		Sauté de veau marengo Riz créole		Génoise au chocolat		Pain Viennois		

	Entrée	Nbr	Plat	Nbr	Dessert	Nbr	Pain	Nbr	Soupe
Jeudi Livraison	Tomate basilic		Gratin de fruits mer Blé		Macaron		Pain blanc		Soupe de légumes
	Radis beurre		Sauté de bœuf à l'estragon Spaghetti		Prune		Pain Viennois		
Vendredi	Salade oriental		Moules Pommes vapeur		Panacotta aux fruits rouges		Pain blanc		Soupe de légumes
	Opéra de foie gras		Ragout d'agneau		Ananas		Pain Viennois		

	Entrée	Nbr	Plat	Nbr	Dessert	Nbr	Pain	Nbr	Soupe
Samedi Livraison	Salade Grecque		Filet de Julienne grillé Risotto d'asperge		Tiramisu nature		Pain blanc		Soupe de légumes
	Mousse de canard au porto		Saucisson brioché Spaghetti de courgette		Pastèque		Pain Viennois		
Dimanche	Jeune pousse de salade		Poulet rôti épinards frais à l'ail		Tarte au citron meringuée		Pain blanc		Soupe de légumes
	Salade Pomme de terre hareng		Jambon braisé Ratatouille		Pamplemousse		Pain Viennois		
Lundi	Salade Jurassienne		Rouelle de porc au jus Pommes de terre nouvelles		Tropical		Pain blanc		Soupe de légumes
	Saucisson Beurre, cornichons		Filet de lieu pané Purée de Brocoli		Fromage blanc nature		Pain Viennois		