

NOM:

PRENOM:



Faites votre choix entre deux entrées, deux plats chauds et deux desserts proposés.
Entouré ce que vous voulez manger.

Rendez-nous cette feuille complétée au plus tard le samedi 06 mai

Menu semaine 20

Livraison semaine du 16 mai au 22 mai 2023

	Entrée	Nbr	Plat	Nbr	Dessert	Nbr	Pain	Nbr	Soupe
Mardi Livraison	Gaspacho		Paleron de bœuf au jus Pâtes		Cake au citron		Pain blanc		Soupe de légumes
	Salade de pommes de terre, cornichons et ciboulette		Poisson meunière Tian de légumes		Prune		Pain Viennois		
Mercredi	Quiche aux oignons		Gratin de jambon, poireaux en béchamel		Ile flottante		Pain blanc		Soupe de légumes
	Œufs mimosa		Pavé de merlu Petits pois à la crème		Brunion		Pain Viennois		

	Entrée	Nbr	Plat	Nbr	Dessert	Nbr	Pain	Nbr	Soupe
Jeudi Livraison	Salade de quinoa		Poulet au curry carotte		Saint Marcellin		Pain blanc		Soupe de légumes
	Jambon cru		Sauté de porc à l'estragon Riz créole		Salade de Papaye		Pain Viennois		
Vendredi	Salade verte, tomate, mais		Paupiette de veau à la tomate Pommes sautées		Tarte fine aux pommes		Pain blanc		Soupe de légumes
	Carotte râpée		Egletfin en sauce Choux fleurs poêlée		Fromage blanc nature		Pain Viennois		

	Entrée	Nbr	Plat	Nbr	Dessert	Nbr	Pain	Nbr	Soupe
Samedi Livraison	Tarte aux poireaux		Saucisson vapeur Haricots verts, échalote et persil		Flan noix de coco		Pain blanc		Soupe de légumes
	Bouché à la reine		Gésiers de volaille en persillade Pâte aux petits légumes		Abricot		Pain Viennois		
Dimanche	Melon		Brochette de volaille Nouille		Financier		Pain blanc		Soupe de légumes
	Millefeuille épinards fromage		Lieu jaune Fenouil et tagliatelle de courgette		Fraise		Pain Viennois		
Lundi	Salade de jeunes pousses d'épinards		Pintade rôtie gratin dauphinois		Zanzibar		Pain blanc		Soupe de légumes
	Salade de pâte, ananas surimi		Steak haché Endives braisées		Pastèque		Pain Viennois		