

NOM:

PRENOM:



Faites votre choix entre deux entrées, deux plats chauds et deux desserts proposés.  
Entouré ce que vous voulez manger.

Rendez-nous cette feuille complétée au plus tard le samedi 29 avril

Menu semaine 19

Livraison semaine du 09 mai au 15 mai 2023

	Entrée	Nbr	Plat	Nbr	Dessert	Nbr	Pain	Nbr	Soupe
Mardi Livraison	Radis beurre		Lotte grillée et persillée Haricots beurres		Salade de mangue aux épices		Pain blanc		Soupe de légumes
	Macédoine de légumes		Sauté de lapin à l'estragon Pommes vapeur		Gâteau russe		Pain Viennois		
Mercredi	Melon		Gratin de pâte, asperge et jambon		Abricot		Pain blanc		Soupe de légumes
	Tarte aux lardons et champignons		Pavé d'esturgeon Carotte grillée au beurre		Cake aux fruits secs		Pain Viennois		

	Entrée	Nbr	Plat	Nbr	Dessert	Nbr	Pain	Nbr	Soupe
Jeudi Livraison	Museau de bœuf		Rouget au beurre Haricots verts		Yaourt d'Etrez		Pain blanc		Soupe de légumes
	Salade verte, fromage de chèvre gratiné		Bœuf à la provençale Polenta		Fraise		Pain Viennois		
Vendredi	Poisson froid mayonnaise		Filet mignon sauce forestière Purée		Tarte Pêche		Pain blanc		Soupe de légumes
	Salade d'endive pomme		Soufflé de lieu aux trompettes Endives braisées		Ananas		Pain Viennois		

	Entrée	Nbr	Plat	Nbr	Dessert	Nbr	Pain	Nbr	Soupe
Samedi Livraison	Salade de millet à la menthe		Tagliatelles à la carbonara de saumon		Ile flottante		Pain blanc		Soupe de légumes
	Salade de riz		Bœuf provençale Tomate provençale haricots verts		Pêche		Pain Viennois		
Dimanche	Salade verte, comté, œuf dur, noix		Gnocchi au jambon et à la tomate		Délice des Iles		Pain blanc		Soupe de légumes
	Asperge		Crevettes risotto		Prune		Pain Viennois		
Lundi	Rillettes de porc Cornichons		Gratin d'andouillette à la moutarde pommes de terre		Cheese cake		Pain blanc		Soupe de légumes
	Houmous et toast		Filet de flétan Brocoli poêlée		Comté		Pain Viennois		