

NOM:

PRENOM:



Faites votre choix entre deux entrées, deux plats chauds et deux desserts proposés.
Entouré ce que vous voulez manger.

Rendez-nous cette feuille complétée au plus tard le samedi 25 mars

Menu semaine 14

Livraison semaine du 04 au 10 avril 2023

	Entrée	Nbr	Plat	Nbr	Dessert	Nbr	Pain	Nbr	Soupe
Mardi Livraison	Coleslaw		Colin aux herbes Côtes de bettes en persillades		Banane		Pain blanc		Soupe de légumes
	Pain de légumes Mayonnaise		Sauté de lapin au jus Riz Cantonnais		Compote		Pain Viennois		
Mercredi	Tomate façon mimosa		Lieu noir émulsion au basilic Fenouil carottes		Litchi		Pain blanc		Soupe de légumes
	Tarte à la tomate et moutarde		Sauté de veau marengo Farfalles		Cake banane miel		Pain Viennois		

	Entrée	Nbr	Plat	Nbr	Dessert	Nbr	Pain	Nbr	Soupe
Jeudi Livraison	Céleri rémoulade		Filet de lieu aux poireaux Tomate provençale		Macaron		Pain blanc		Soupe de légumes
	Salade verte, fromage de chèvre gratiné		Sauté de bœuf à l'estragon Polenta		Poire		Pain Viennois		
Vendredi	Poisson froid mayonnaise		Moules Pomme vapeur		Panacotta aux fruits rouges		Pain blanc		Soupe de légumes
	Choux rouge en salade		Sauté de porc au jus Riz Basmati		Ananas		Pain Viennois		

	Entrée	Nbr	Plat	Nbr	Dessert	Nbr	Pain	Nbr	Soupe
Samedi Livraison	Tresse au fromage		Filet de Julienne grillée Spaghetti de courgette		Ile flottante		Pain blanc		Soupe de légumes
	Salade piémontaise au saumon		Sot y laisse de dinde Ratatouille		Kiwi		Pain Viennois		
Dimanche	Salade verte, comté, œuf dur, noix		Couscous		Tarte au citron		Pain blanc		Soupe de légumes
	Terrine de lotte à l'Armagnac		Jambon braisé gratin de pâtes		Poire		Pain Viennois		
Lundi	Rillettes de porc Cornichons		Brechet de poulet Gratin dauphinois		Mr Smith (Gâteau pomme)		Pain blanc		Soupe de légumes
	Salade de Betterave		Filet de lieu pané Purée de Brocoli		Fromage blanc nature		Pain Viennois		