

NOM:

PRENOM:



Faites votre choix entre deux entrées, deux plats chauds et deux desserts proposés.
Entouré ce que vous voulez manger.

Rendez-nous cette feuille complétée au plus tard le samedi 18 mars

Menu semaine 13

Livraison semaine du 28 mars au 03 avril 2023

	Entrée	Nbr	Plat	Nbr	Dessert	Nbr	Pain	Nbr	Soupe
Mardi Livraison	Tarte provençale		Rôti de porc au jus Choux de Bruxelles gratinées aux lardons		Mousse mangue		Pain blanc		Soupe de légumes
	Radis beurre		Filet de lieu crème asperge Boulgour		Salade de fruits		Pain Viennois		
Mercredi	Terrine de lapin cornichons		Cuisse de canette confite Pommes de terre Sarladaises		Succès		Pain blanc		Soupe de légumes
	Macédoine de légumes		Roulé de sole Sur un lit de légumes		Ananas rôti		Pain Viennois		

	Entrée	Nbr	Plat	Nbr	Dessert	Nbr	Pain	Nbr	Soupe
Jeudi Livraison	Tomate mozzarella		Hachi Parmentier		Tarte à la crème et praline		Pain blanc		Soupe de légumes
	Quiche aux poireaux		Paupiette de poisson Légumes croquants		Morbier		Pain Viennois		
Vendredi	Maquereaux au vin blanc		Rôti de veau au jus Champignons		Flan à la vanille		Pain blanc		Soupe de légumes
	Carotte râpée		Filets de brochet Pomme en robe des champs		Pruneaux		Pain Viennois		

	Entrée	Nbr	Plat	Nbr	Dessert	Nbr	Pain	Nbr	Soupe
Samedi Livraison	Haricots verts tomate en salade		Gratin de jambon aux poireaux		Brownies		Pain blanc		Soupe de légumes
	Asperges		Escalope de volaille à la milanaise spaghettis		Fruits au sirop		Pain Viennois		
Dimanche	Radis beurre		Paella		Fromage blanc confiture		Pain blanc		Soupe de légumes
	Caillette Ardéchoise		Cannelloni de bœuf à la tomate		Tropical		Pain Viennois		
Lundi	Salade verte		Côte de cochon rôti Lentilles du puy, carottes oignons		Fraise		Pain blanc		Soupe de légumes
	Salade de riz		Filet de dorade citron Pommes de terre à la vapeur		Roulé à la confiture		Pain Viennois		