

NOM:

PRENOM:



Faites votre choix entre deux entrées, deux plats chauds et deux desserts proposés.
Entouré ce que vous voulez manger.

Rendez-nous cette feuille complétée au plus tard le samedi 11 mars

Menu semaine 12

Livraison semaine du 21 au 27 mars 2023

	Entrée	Nbr	Plat	Nbr	Dessert	Nbr	Pain	Nbr	Soupe
Mardi Livraison	Terrine de foie volaille aux pistaches		Paleron de bœuf au jus Gratin de pâtes		Saint marcellin		Pain blanc		Soupe de légumes
	Salade de pommes de terre, cornichons et ciboulette		Poisson meunière Courgettes sautées		Banane flambée		Pain Viennois		
Mercredi	Quiche aux oignons		Lasagne de fletan		Gâteau Java		Pain blanc		Soupe de légumes
	Œufs mimosa		Rôti de veau Petits pois au jus lardons oignons grelots		Litchi		Pain Viennois		

	Entrée	Nbr	Plat	Nbr	Dessert	Nbr	Pain	Nbr	Soupe
Jeudi Livraison	Salade de lentilles corail		Filet de volaille carotte à la crème		Brie		Pain blanc		Soupe de légumes
	Jambon cru		Pavé d'omble en sauce Riz		Salade de fruits		Pain Viennois		
Vendredi	Salade verte, tomate, mais		Boulette de viande sauce tomate Pommes sautées		Chausson aux pommes		Pain blanc		Soupe de légumes
	Carotte râpée		Egrefin en sauce Poêlées de légumes		Fromage blanc nature		Pain Viennois		

	Entrée	Nbr	Plat	Nbr	Dessert	Nbr	Pain	Nbr	Soupe
Samedi Livraison	Roulé farci Ardéchois		Coq au vin rouge Haricots verts au beurre		Mousse au chocolat		Pain blanc		Soupe de légumes
	Bouché à la reine		Choucroute de la mer		Poire		Pain Viennois		
Dimanche	Salade de soja		Filets de caille Gratin dauphinois		Financier		Pain blanc		Soupe de légumes
	Millefeuille épinards fromage		Risotto et crevettes		Pêche au sirop		Pain Viennois		
Lundi	Médaille de légumes		Paupiette de veau Polenta		Zanzibar		Pain blanc		Soupe de légumes
	Salade de pâte, ananas surimi		Poireaux au jambon		Pomme		Pain Viennois		