

NOM:

PRENOM:



Faites votre choix entre deux entrées, deux plats chauds et deux desserts proposés.  
Entouré ce que vous voulez manger.

Rendez-nous cette feuille complétée au plus tard le samedi 4 mars

Menu semaine 11

Livraison semaine du 14 au 20 mars 2023

|                    | Entrée                         | Nbr | Plat  | Nbr | Dessert                        | Nbr | Pain             | Nbr | Soupe               |
|--------------------|--------------------------------|-----|---|-----|--------------------------------|-----|------------------|-----|---------------------|
| Mardi<br>Livraison | Salade crevettes au sésame     |     | Cabillaud sauce oseille<br>Haricots beurres |     | Salade de mangue<br>aux épices |     | Pain blanc       |     | Soupe de<br>légumes |
|                    | Salade méditerranéen           |     | Sauté de lapin<br>Riz pilaf                 |     | Gâteau lyonnais                |     | Pain<br>Viennois |     |                     |
| Mercredi           | Terrine de campagne            |     | Crêpe aux fruits de mer                     |     | Poire                          |     | Pain blanc       |     | Soupe de<br>légumes |
|                    | Tarte aux légumes<br>croquants |     | Noix de joue de bœuf<br>Gratin de butternut |     | Cake aux fruits secs           |     | Pain<br>Viennois |     |                     |

|                    | Entrée                                     | Nbr | Plat  | Nbr | Dessert          | Nbr | Pain             | Nbr | Soupe               |
|--------------------|--|-----|---|-----|------------------|-----|------------------|-----|---------------------|
| Jeudi<br>Livraison | Céleri rémoulade                           |     | Bœuf à la tomate<br>Ratatouille                       |     | Yaourt d'Etrez   |     | Pain blanc       |     | Soupe de<br>légumes |
|                    | Salade verte, fromage de<br>chèvre gratiné |     | Sandre aux poireaux salsifis<br>au beurre             |     | Salade de fruits |     | Pain<br>Viennois |     |                     |
| Vendredi           | Poisson froid mayonnaise                   |     | Rôti de porc<br>Crique de pommes de terre             |     | Tarte tatin      |     | Pain blanc       |     | Soupe de<br>légumes |
|                    | Choux rouge en salade                      |     | Soufflé de lieu aux<br>trompettes<br>Endives braisées |     | Bresse bleu      |     | Pain<br>Viennois |     |                     |

|                     | Entrée                                | Nbr | Plat  | Nbr | Dessert            | Nbr | Pain             | Nbr | Soupe               |
|---------------------|---------------------------------------|-----|---|-----|--------------------|-----|------------------|-----|---------------------|
| Samedi<br>Livraison | Samossa au thon et avocat             |     | Paëlla  |     | Ile flottante      |     | Pain blanc       |     | Soupe de<br>légumes |
|                     | Salade de poireaux                    |     | Chou farci aux marrons                          |     | orange             |     | Pain<br>Viennois |     |                     |
| Dimanche            | Salade verte, comté, œuf<br>dur, noix |     | Aile de raie sauce tomate<br>Riz aux légumes    |     | Raisin             |     | Pain blanc       |     | Soupe de<br>légumes |
|                     | Médaille au saumon                    |     | Jambon braisé<br>Haricots verts                 |     | Tarte à la praline |     | Pain<br>Viennois |     |                     |
| Lundi               | Rillettes de porc Cornichons          |     | Tendron de veau grillé<br>purée de patate douce |     | Cheese cake        |     | Pain blanc       |     | Soupe de<br>légumes |
|                     | Salade de Betterave                   |     | Mini-quenelles aux<br>champignons sauce crème   |     | Comté              |     | Pain<br>Viennois |     |                     |