

NOM:

PRENOM:



Faites votre choix entre deux entrées, deux plats chauds et deux desserts proposés.
Entouré ce que vous voulez manger.

Rendez-nous cette feuille complétée au plus tard le samedi 27 mars

Menu semaine 14

Livraison semaine du 06 avril 2021 au 12 avril 2021

	Entrée	Nbr	Plat	Nbr	Dessert	Nbr	Pain	Nbr	Soupe
Mardi Livraison	Coleslaw		Poisson à l'huile d'olive Côtes de bettes en persillades		Banane		Pain blanc		Soupe de légumes
	Pain de légumes Mayonnaise		Sauté de lapin au jus Riz Cantonnais		Compote		Pain Viennois		
Mercredi	Jambon blanc Cornichons		Emincé de volaille au jus petits pois lardons		Litchi		Pain blanc		Soupe de légumes
	Tarte à la tomate et moutarde		Sauté de veau marengo Farfalles		Génoise au chocolat		Pain Viennois		

	Entrée	Nbr	Plat	Nbr	Dessert	Nbr	Pain	Nbr	Soupe
Jeudi Livraison	Céleri rémoulade		Filet de lieu aux poireaux Tomate provençale		Macaron		Pain blanc		Soupe de légumes
	Salade verte, fromage de chèvre gratiné		Sauté de bœuf à l'estragon Polenta		Poire		Pain Viennois		
Vendredi	Poisson froid mayonnaise		Moules Pomme vapeur		Panacotta aux fruits rouges		Pain blanc		Soupe de légumes
	Choux rouge en salade		Ragout d'agneau		Ananas		Pain Viennois		

	Entrée	Nbr	Plat	Nbr	Dessert	Nbr	Pain	Nbr	Soupe
Samedi Livraison	Tresse au fromage		Filet de Julienne grillée Spaghetti de courgette		Ile flottante		Pain blanc		Soupe de légumes
	Salade de pâte au saumon		Saucisson brioché Poêlée de pommes de terre		Kiwi		Pain Viennois		
Dimanche	Salade verte, comté, œuf dur, noix		Poulet rôti Pommes de terre et carottes sautée aux oignons		Tarte au citron meringuée		Pain blanc		Soupe de légumes
	Médaille d'écrevisses		Jambon braisé Carottes persillées		Poire		Pain Viennois		
Lundi	Rillettes de porc Cornichons		Brechet de poulet Gratin dauphinois		Mr Smith (Gâteau pomme)		Pain blanc		Soupe de légumes
	Salade de Betterave		Filet de lieu pané Purée de Brocoli		Fromage blanc nature		Pain Viennois		